

## Notfallkarte

Die Seniorenbeauftragten der Gemeinde Ried empfehlen, eine Notfallkarte sowohl in der häuslichen Umgebung gut sichtbar in der Nähe des Telefons aufzubewahren, als auch ständig in der Börse mit sich zu führen.



Bitte ausfüllen und an den Perforationslinien abschneiden

Karten bitte an den Linien vom Blatt abschneiden.

Die Karte für die Börse in der Mitte auf Scheckkartengröße falten.

Ich habe folgende Vorsorge-  
maßnahmen getroffen:

- Vorsorgemappe mit wichtigen Informationen
- Vorsorgevollmacht
- Betreuungsverfügung
- Patientenverfügung
- Organspendeausweis
- Es besteht eine gesetzliche Betreuung

# Notfallkarte

Zur Aufbewahrung in der Börse

**Notarzt, Feuerwehr 112**

**Polizei 110**

Mein Name/Vorname

Meine Anschrift

Geburtsdatum

Hier falten

# Notfallkarte

Karte gut sichtbar  
in der Nähe des Telefons  
aufbewahren!

**Notarzt, Feuerwehr 112**  
**Polizei 110**

### Meine Daten

Name

Geburtsdatum

Straße

PLZ / Wohnort

Telefon

### Hausarzt

Anschrift

Telefon

### Krankenkasse

Versicherungsnummer

Ich habe folgende Vorsorge-  
maßnahmen getroffen:

- Vorsorgemappe mit wichtigen Informationen
- Vorsorgevollmacht
- Betreuungsverfügung
- Patientenverfügung
- Organspendeausweis
- Es besteht eine gesetzliche Betreuung
- Mindestens die erste rechts genannte Person ist darüber informiert und kennt die Aufbewahrungsorte.

### Pflegedienst

### Im Notfall bitte benachrichtigen

Erste zu benachrichtigende Person

Name

Anschrift

Telefon & Handy

Verwandtschaftsverhältnis/Bezug

Zweite zu benachrichtigende Person

Name

Anschrift

Telefon & Handy

Verwandtschaftsverhältnis/Bezug

## Mobil-Telefon ICE-Eintrag

Nachdem immer mehr Menschen ständig ein Mobiltelefon bei sich tragen, wird seit einiger Zeit immer häufiger empfohlen, in der Adressliste des Mobiltelefons die Telefonnummer und Adresse eines im Notfall zu verständigenden Angehörigen anzulegen. Für Rettungskräfte kann ein solcher Eintrag hilfreich sein, um schnell Kontaktdaten von Angehörigen zu finden. Das inzwischen immer bekanntere Pseudonym für den Adressbucheintrag ist **ICE** (= In Case of Emergency). Unter diesem Namen kann man die Kontaktdaten der nach einem Notfall zu verständigen Person eingeben. Bei mehreren Personen benutzt man die Namen ICE1, ICE2, ICE3, usw.!

<p><b>Im Notfall bitte beachten!</b></p> <p><input type="checkbox"/> Ich bin Marcumar-Patient</p> <p><input type="checkbox"/> Ich bin Diabetiker</p> <p><input type="checkbox"/> Ich bin Allergiker:</p> <p>.....</p> <p><input type="checkbox"/></p> <p>.....</p> <p><b>Hausarzt</b></p> <p>Telefon .....</p> <p><b>Krankenkasse</b></p> <p>.....</p> <p><b>Weitere Hinweise</b></p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><b>Im Notfall bitte benachrichtigen:</b></p> <p>Name/Vorname .....</p> <p>Anschrift .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>Telefon .....</p> <p>Mobil .....</p> <p><input type="checkbox"/> Die oben genannte Person ist über meine nachfolgend aufgeführten Vorsorgemaßnahmen informiert und kennt den/die Aufbewahrungsort/e.</p>	<p>Karten bitte an den Linien vom Blatt abschneiden.</p> <p>Die Karte für die Börse in der Mitte auf Scheckkartengröße falten.</p>
--	---	--

### Notfallkarte

Karte gut sichtbar in der Nähe des Telefons aufbewahren!

Notarzt, Feuerwehr 112  
Polizei 110

#### Besondere Medikamente

- Marcumar
- Cortison
- Heparin
- Insulin
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

#### Vorhandene Hilfsmittel

- Hörgerät
- Zahnprothese
  - oben  unten
- Sehhilfe
- Gehhilfe
- .....
- .....
- .....

#### Notfallkarte ausgefüllt von

Name .....

Anschrift .....

Telefon & Handy .....

Datum .....

Aktualisiert am: .....

Aktualisiert am: .....

#### Besonderheiten

- Herzschrittmacher
- MRSA
- Allergien / Unverträglichkeiten
- .....
- Verwirrtheit
- Weglauftendenz
- .....
- .....
- .....

#### Weitere Anmerkungen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

