

3. Seniorenblatt

August-September-Oktober 2018

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,
wir laden Sie ganz herzlich zu unseren Veranstaltungen ein:

Wann?	Wo?	Was?
Donnerstag 02. August 13-19 Uhr	Rathaus- Turnhalle Ried	Herausforderung Demenz *Interaktiver Demenzpfad * 15 Uhr Vortrag „Humor im Alter“ * 19 Uhr Vortrag „Demenz-Verstehen-Begreifen-Integrieren“
Freitag 24. August 15 Uhr	Gaststätte Rieder Hof	 Offenes Singen
Mittwoch 29. August 9 – 15 Uhr	Schule Ried und Höglwald	Ferienprogramm der Schule: Erlebnistag mit Kindern beim Lebkuchenherzen backen und kleine Wanderung „Höglwald“
Mittwoch 05. September Abfahrt 12 Uhr	Parkplatz Kienberger/Steinbock Ried	Ausflug Ammersee/Andechs -siehe Rückseite-
Dienstag 11. September 14.30 Uhr	Schützenheim Baindlkirch	Strick-/Häkel- und Spielerunde „Geselliges BeisammenSein“ mit Kaffee und Kuchen
Donnerstag 13. September 9.30 Uhr	Rathausturnhalle Gemeinde Ried	„Yoga im Sitzen“ 60+ mit Yogalehrerin Frau Bühler – siehe Rückseite -
Donnerstag 20. September 9.30 Uhr	Rathausturnhalle Gemeinde Ried	„Yoga im Sitzen“ 60+ mit Yogalehrerin Frau Bühler
Freitag 21. September Bitte Aushang beachten!	Rathaus Ried	Beginn der geschichtliche Ausstellung „EUTHANASIE“ von Herrn Jürgen Bode - Archivar
Donnerstag 27. September 9.30 Uhr	Rathausturnhalle Gemeinde Ried	„Yoga im Sitzen“ 60+ mit Yogalehrerin Frau Bühler
Donnerstag 04. Oktober 9.30 Uhr	Rathausturnhalle Gemeinde Ried	„Yoga im Sitzen“ 60+ mit Yogalehrerin Frau Bühler 
Freitag 05. Oktober 15 Uhr	Gasthof Giggenbach Baindlkirch	 Offenes Singen
Mittwoch 10. Oktober 13 Uhr	Gaststätte Steinbock Familie Kienberger	Oktoberfest 
Donnerstag 11. Oktober 9.30 Uhr	Rathausturnhalle Gemeinde Ried	„Yoga im Sitzen“ 60+ mit Yogalehrerin Frau Bühler
Dienstag 16. Oktober	Rathaus Ried	Beginn der Ausstellung „Holzkunst“ KUNST & KULTUR von-mit-für Senioren
Donnerstag 18. Oktober 9.30 Uhr	Rathausturnhalle Gemeinde Ried	„Yoga im Sitzen“ 60+ mit Yogalehrerin Frau Bühler
Donnerstag 25. Oktober 14.30 Uhr	Sitzungssaal Gemeinde Ried	Informationsveranstaltung <u>Thema:</u> Habe ich als gesetzlich Versicherter Anspruch auf Zuzahlung, Befreiung oder Rückzahlung für Gesundheitsleistungen?
Dienstag 30. Oktober 14. 30 Uhr	Feuerwehrhaus Zillenberg	Strick-/Häkel- und Spielerunde „Geselliges BeisammenSein“ mit Kaffee und Kuchen

Änderungen vorbehalten

Bitte achten Sie auf die Aushänge in den Schaukästen der Ortsteile. Vielen Dank!

Rückseite beachten !

Vorstellung der Aktivitäten und Informatives

Am Mittwoch, den 29. August findet im Rahmen des Ferienprogrammes ein **Erlebnistag mit Schulkindern** statt.

Ab **9 Uhr** werden, zusammen mit **backfreudigen Senioren** in der Schulküche Lebkuchenherzen gebacken und um **12.30 Uhr** wandern die Kinder ab der Schule durch den Högl-Wald, der einige Überraschungen birgt.....!

Gerne können Sie dazukommen, und auch mitwandern!

Ausflug nach Herrsching am Ammersee. 12 Uhr Abfahrt in Ried/Parkplatz Steinbock (**Treffpunkt 11.45 Uhr**), 13 Uhr Ankunft in Herrsching. 13.15 bis 14.30 Uhr Ammersee-Rundfahrt mit dem Schiff, 15.30 Uhr Weiterfahrt nach Andechs, ab 16.15 Uhr reserviert im Bräustüberl, Heimfahrt: ca. 19.30 Uhr.

Personen mit Einschränkung können in Andechs mit dem sog. „Lieferaufzug“ in's Bräustüberl gelangen.

Bus- und Schiff-Fahrt sind für Rieder Senioren frei!

Für Essen & Trinken muss jeder selbst aufkommen!
Bitte um **zügige Anmeldung** bei „Kümmerin“ Claudia Bordon-Vieler, mündlich: Sprechzeit Donnerstag 14-18 Uhr in der Gemeinde Ried, oder telefonisch : **0173 87 29 509** oder 08233-78991-0



„Yoga im Sitzen“ 60+ Am 19. Juli fand bereits ein Schnuppertag statt und ab 13.

September beginnt der 6-er-Block Yoga jeweils Donnerstags um 9.30 Uhr in der Rathausturnhalle. Wie erwähnt, finden alle Übungen **im Sitzen** statt. Diese Art der Gymnastik kann für Menschen mit leichten Einschränkungen (*aber auch ohne!*) ein sanfter Weg sein, um Muskeln aufzubauen, um Beweglichkeit zu erhalten und sich fit zu halten! Durch diese Stunde führt Sie eine geschulte Yoga-Lehrerin und Sie werden es nicht bereuen!

Für Nicht-Mitglieder des Sportvereins Ried ein Pauschalbeitrag von 20 €. Für Mitglieder des Sportvereins Ried kostenfrei!

Das **„Offenen Singen“**, diesmal wieder in Ried und Baidlkirch, macht Spaß und wir freuen uns sehr über jeden neuen Sänger!

Herausgeber: Rathaus/Gemeindeverwaltung Sirchenrieder Str. 1 86510 Ried V.i.S.d.P.: Erwin Gerstlacher Erster Bürgermeister	Telefon: 08233/78991-0 Telefax: 08233/ 78991-8 e-mail: info@gemeinde-ried.de
Kümmerin/ Quartiersmanagement Claudia Bordon-Vieler	Telefon: 08233/78991-90 email: claudia.bordon-vieler@gemeinde-ried.de Mobil: 0173 87 29 509
Sprechzeit: Donnerstag 14-18 Uhr in der Gemeinde Ried	

Zeit ist kostbar und vergänglich - verbringe sie mit den richtigen Menschen.

Strick-/Häkel- und Spielerunde

Sommerpause ist beendet – es geht weiter!

Informationsveranstaltung

Wussten Sie schon, dass... ...Sie als gesetzlich Krankenversicherte(r) Anspruch auf eine Rückzahlung oder Befreiung von Zuzahlungen für Gesundheitsleistungen haben?

Bei vielen medizinischen Leistungen müssen gesetzlich Versicherte eine Zuzahlung leisten. Von diesem Eigenanteil kann man sich unter bestimmten Umständen (z.B. bei chronischen Erkrankungen) befreien lassen.

Frau Ina Albes von der Seniorenberatung des Landratsamtes Aichach/Friedberg steht Ihnen am 25.10. mit Rat und Tat zur Seite... Wie immer, liegen bei solchen Veranstaltungen unsere Vorsorge- und Notfallmappen für Sie bereit.

Landespflege-Geld

Der Freistaat Bayern lässt pflegenden Angehörigen (dies können auch Freunde, Helferinnen und Helfer sein) eine finanzielle Anerkennung zukommen. Wenn Ihr Angehöriger mit **Pflegegrad 2** und höher eingestuft ist und Sie Ihren Wohnsitz in Bayern haben, dann wird Ihnen 1x jährlich das Landespflege-Geld in Höhe von **1.000 €** ausbezahlt. Der Antrag muss spätestens bis 31.12. eingereicht sein und die Kopie des Bescheides über die Feststellung des Pflegegrades, sowie eine Kopie Ihres Personalausweises, enthalten.

www.landespflegegeld.bayer.de ist die informative Internetseite dazu. Das Antragsformular können Sie sich bei uns in der Gemeindeverwaltung abholen. **Wenn Sie dazu keine Möglichkeit haben, bringe ich Ihnen die Unterlagen gerne vorbei!**

Wir hoffen, dass es **bald** einen **Bürgerbus** geben wird und suchen zur Vervollständigung unseres ehrenamtlichen Teams noch 3 Fahrer, die bereit sind - **maximal 2x im Monat (für je 4 Stunden)** - Fahrten zu übernehmen! Wer hilft mit?

Vielen *herzlichen* Dank,

- an die fleißigen Bäckerinnen und Bäcker, die uns am Strick- und Spielenachmittag immer mit Selbstgebackenem verwöhnen,
- an die Senioren, die beim Projekt **Kunst&Kultur von & mit Senioren** mit so viel Ideen mitwirken,
- an alle, die unsere angebotenen Veranstaltungen so reichlich besuchen,
- und dafür, dass Sie interessiert und neugierig bleiben.....!

Ihre „Kümmerlies“ *Claudia Bordon-Vieler*



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Zukunftsministerium
Was Menschen berührt.