

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,
wir laden Sie ganz herzlich zu unseren Veranstaltungen ein:

Wann?	Wo?	Was?
Montag 04. Februar 18 Uhr	Wintergarten bei Frau Hintermair in Ried (Mode Hintermair)	KUNST & KULTUR von-mit-für Senioren Lesung mit Monika Pfundmeier
Donnerstag`s	Rathausturnhalle Ried <u>Altes Schulhaus Baindlkirch</u> (Schützenheim)	9.30 Uhr „Yoga im Sitzen“ 19.30 Uhr Männer-Kartenrunde
Mittwoch 13. Februar 14.30 Uhr	Feuerwehrhaus Eismannsberg	Strick- und Spielerunde „Geselliges Beisammensein“ Augsburg TV kommt evtl. zu Filmaufnahmen!
Donnerstag 21. Februar 14 Uhr	Sitzungssaal Rathaus Ried	Bürgerversammlung für SENIORINNEN und SENIOREN mit Bürgermeister Erwin Gerstlacher
Freitag 22. Februar 14.30 Uhr	Schützenheim Hörmannsberg	Offenes Singen
Mittwoch 27. Februar 14.30 Uhr	Feuerwehrhaus Sirchenried	Humorvolles Gedächtnistraining
Mittwoch 13. März 14.30 Uhr	Feuerwehrhaus Hörmannsberg	Strick- und Spielerunde „Geselliges Beisammensein“ mit Sissi Fischer
Freitag 15. März 18 Uhr	Wintergarten bei Frau Hintermair in Ried (Mode Hintermair)	Lesung KUNST & KULTUR von-mit-für Senioren
Freitag 22. März 17 Uhr	Sitzungssaal Gemeinde Ried	Diavortrag Australien von und mit <i>Klaus Speidel</i>

Wann?	Wo?	Was?
Dienstag 26. März 9.30 Uhr	Sitzungssaal Gemeinde Ried	Alltagshilfen & Tipps <i>für Senioren und Menschen mit Einschränkungen</i> <u>Referentin:</u> Frau Silvia Vötter vom Sanitätshaus Stein&Mayr Mering
Freitag 05. April 17 Uhr	Altes Schulhaus Baindlkirch	PC und Handy Sprechstunde
Samstag 06. April 19 Uhr	Multum in Parvo Opernhaus (Papiertheater in Mering)	„Die Zauberflöte“ <u>Anmeldung erforderlich!</u>
Dienstag 09. April 14.30 Uhr	Feuerwehrhaus Baindlkirch	Strick- und Spielerunde „Geselliges Beisammensein“
Osterferien 15. – 28. April 		
Freitag 26. April 14 Uhr	Pfarrstadl Aufkirchen	Einladung der Frauengemeinschaft Egenhofen/Aufkirchen zu Kaffee & Kuchen und gemeinsames Singen Treffpunkt zur Abfahrt: Parkplatz Edeka in Ried, 13.30 Uhr (Fahrgemeinschaften)

Änderungen vorbehalten!!

Terminverschiebungen/Änderungen werden über die FDB-Allgemeine bekannt gemacht und: bitte achten Sie auf die **Aushänge in den Schaukästen der Ortsteile!**

Auskunft erhalten Sie auch bei der Gemeinde Ried: Telefon 08233-78991-0

Vielen Dank!

** ** * * * * * * * * * * * * * * * * * *

Vorstellung der Aktivitäten

Zum Thema **KUNST & KULTUR** von-mit-für Senioren haben wir in diesem Quartal drei Veranstaltungen:

- Der Monat beginnt mit einer abendlichen **Montagslesung**. Frau Monika Pfundmeier, eine junge Autorin, liest am 04. Februar aus ihrem erfolgreichen, historischen Roman „**LÖWENBLUT**“. Ein wirklich außergewöhnlicher Abend wartet auf Sie!
- Die **zweite Lesung** ist am Freitag den 15. März, der/die Vorleser/in steht noch nicht fest, achten Sie deshalb auf Aushänge und Informationen über die FDB-Allgemeine.
- Die **dritte Veranstaltung** ist ein interessanter **Diavortrag über:**
„Australien , nicht nur ein Land, sondern ein Kontinent...“

DONNERSTAG`S.....

...findet nun (aufgrund der regen Teilnahme 😊) regelmäßig um **9.30 Uhr**

„Gymnastik/Yoga im Sitzen“

in der Rathaus Turnhalle statt. Der Sportverein Ried hat dies fest in sein Programm aufgenommen; *dass heißt:*

Mitglieder der Damengymnastik-Abteilung haben jederzeit die Möglichkeit daran teilzunehmen. Nicht-Mitglieder können für einen einmaligen **Jahresbeitrag** von **80€** ebenfalls das Angebot der Sitzgymnastik wöchentlich nutzen! (Wer Mitglied werden möchte: Jahresbeitrag im SV Ried = 65 €)

DONNERSTAG`S.....

...würden sich die Baidlkircher Schützen über interessierte Kartler freuen! Jeden Donnerstag findet ab 19.30 Uhr nach dem Übungsschießen ein

Kartler-Stammtisch

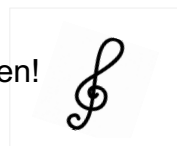
statt. Es sind noch Plätze frei....!



Bürgerversammlung für Seniorinnen und Senioren

Der Bürgermeister lädt zum Rückblick und zur Vorschau in den Sitzungssaal ins Rathaus ein. In einer kurzen Präsentation will er Informationen der Gemeinde weitergeben. Doch vor allem sollen die Seniorinnen und Senioren ihre Anliegen und Wünsche an den Bürgermeister vorbringen können.

„Offenes Singen“ Jeder der gerne singt ist herzlich willkommen!



Humorvolles Gedächtnistraining

Gönnen Sie Ihrem Kopf neue Anregungen, mit Übungen, die auch noch Spaß machen!



Alltagshilfen, Tipps&Tricks

Reißverschluss-Hilfe - Magnetverschluss an Halsketten - Schraubverschluss-Öffner – Leselupe - Schlüsseldreh-Hilfe - Greifzange mit Magnet - Stützstrumpf-Anzieh-Hilfe.....um nur einige Alltagshilfen zu nennen. Sie werden staunen, wie man sich den Alltag erleichtern kann!

Strick-/Häkel- und Spielerunde ist inzwischen ein sehr geselliges Beisammensein geworden mit köstlichen, selbstgebackenen Kuchen! Wir freuen uns immer wieder über „Zuwachs“!



Der Augsburger TV-Sender interessiert sich für die Aktivitäten der Rieder Seniorinnen und Senioren und hat uns eventuell (wenn nichts Wichtigeres dazwischen kommt) für diesen Tag einen Besuch angekündigt. Es würde mich freuen, wenn die Strick-und Spielerunde so gut besucht wäre, wie sonst auch!

PC- und Handy-Sprechstunde

Aufgrund mehrerer Nachfragen, wird nun in Baidlkirch die erste „Sprechstunde“ stattfinden. Versierte Handy-und PC-Nutzer stehen Ihnen für Fragen zur Verfügung und es werden sicher einige Probleme gelöst werden können....!



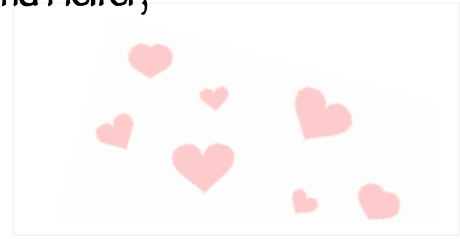
Besuch im **Multum in Parvo** „**Deutschlands kleinstem Opernhaus**“ in Mering. Dort sind alle 30 Plätze für die Abendvorstellung in diesem historischen Papiertheater für das Stück „**Zauberflöte**“ gebucht.

Eintritt 10€

Bitte reservieren Sie telefonisch bei mir: 0173/8729509

Bezüglich Fahrgemeinschaften informiere ich Sie rechtzeitig.

Vielen Dank,
an alle ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer,
für Ihren fleißigen Einsatz!



SOZIALEINRICHTUNGEN im Umkreis

- **Seniorenberatung des Landratsamtes Aichach–Friedberg**
Fachstelle für pflegende Angehörige
Frau Albes, Telefon: **08251- 872233**
- **Pflegezentrum Mering**
Tagespflege/Kurzzeitpflege/Pflegeplatz
Telefon: **08233-7277-0**
- **Sozialstation Mering**
Pflegedienst/ambulante Pflege in Mering
und *Mittwoch's Cafe* für demenziell Erkrankte von 14-17 Uhr
Telefon: **08233-92288**
- **Ambulante Pflege, Haus Gabriel Kissing**
Telefon: **08233-21220**
- **AWO–Seniorenzentrum Egenhofen**
Tagespflege/Kurzzeitpflege/Pflegeplatz
Telefon: **08134-5574-12**
- **HomeInstead**
Alltagsbegleitung und persönliche Betreuung
(z.B. Entlastung pflegender Angehörigen)
Telefon: **0821-66603650**
- Haben Sie Fragen zum **Schwerbehinderten–Ausweis**/Parkausweis?
Frau Michaela Huber (Caritasverband AIC-FDB e.V.) berät sie gerne!
Telefon: **0821-26891-26**

Nächste Ausgabe 01.Mai 2019

Rathaus/Gemeindeverwaltung Sirchenrieder Str. 1 86510 Ried	Telefon: 08233/78991-0 Telefax: 08233/ 78991-8 e-mail: info@gemeinde-ried.de
Kümmerin/ Quartiersmanagerin Claudia Bordon-Vieler	Telefon: 08233/78991-90 Mobil: 0173 87 29 509 email: claudia.bordon-vieler@gemeinde-ried.de

Sprechzeit:
Donnerstag 14-18 Uhr in der Gemeinde Ried