9. Senior*innenblatt

Februar - April 2020

Telefon: 0173 / 87 29 509

Sehr geehrte Seniorinnen und Senioren!

Mit diesem Senior*innenblatt gibt die Gemeinde Ried Informationen für Interessierte, über Veranstaltungen /Vorträge /geselligem Beisammensein in Ried und allen Ortsteilen weiter. Wir laden Sie herzlich zu den vielfältigen Veranstaltungen ein!

	Wil laden Sie herzlich zu den viellaltigen veranstaltungen ein:						
Wann?	Wo?	Was?	Bürgerbus Hält an den Bushaltestellen der jeweiligen Orte				
Dienstag 4. Februar 14.30	Feuerwehrhaus Hörmannsberg.	Strick-/Spiele-Runde Kreatives Gestalten und geselliges Beisammensein	13.50 Asbach 13.55 Eismannsberg 14.00 Zillenberg 14.10 Baindlkirch/ <i>Fischerwirt</i> 14.15 Sirchenried 14.25 Ried - Edeka Rückfahrt ab 16.45 Uhr				
Donnerstag 06. Februar um 10 Uhr	Familie Kienberger "Steinbock"	Senior*innenfrühschoppen (Veranstalter ist der CSU-Ortsverband)					
Fasching-Samstag 22. Februar 13.30 Uhr	Rieder Hof Ried	Faschings-Ball Zusammen mit dem Katholischen Frauenbund/Ried	12.40 Asbach 12.45 Eismannsberg 12.50 Zillenberg - Ried 13.00 Baindlkirch/Fischerwirt 13.05 Sirchenried 13.15 Hörmannsberg Rückfahrt ab 17.30 Uhr				
Faschings-Dienstag 25. Februar 14.30 Uhr	Treffpunkt für Fahrgemeinschaften: Edeka Markt Ried	Kinobesuch Lichtspielhaus in Fürstenfeldbruck Film: "Eine ganz heiße Nummer" (Teil2)	14.00Asbach/14.05Eismannsberg 14.10 Baindlkirch/ <i>Fischerwirt</i> 14.15 Sirchenried 14.20 Edeka- Markt Ried 14.25 Hörmannsberg Rückfahrt ca. 17.30 Uhr				
Donnerstag 05.März 18 Uhr	Gemeindeverwaltung Ried	Vernissage von Carina Johann Gemaltes aus "Wald & Wiese"					
Freitag 06. März 14.30 Uhr	Schützenheim Hörmannsberg	Offenes Singen	13.50 Asbach 13.55 Eismannsberg 14.00 Zillenberg 14.10 Baindlkirch/ <i>Fischerwirt</i> 14.15 Sirchenried 14.25 Ried - Edeka Rückfahrt ab 16.45 Uhr				
Dienstag 10. März 14.30 Uhr	Feuerwehrhaus Zillenberg	Strick-/Spiele-Runde und geselliges Beisammensein	13.50 Asbach 13.55 Eismannsberg 14.05 Baindlkirch/ <i>Fischerwirt</i> 14.10 Sirchenried 14.20 Hörmannsberg 14.25 Ried - Edeka Rückfahrt ab 16.45 Uhr				
Freitag, 27. März 18.30 Uhr	Sitzungssaal Gemeindeverwaltung Ried	Vortrag von und mit Markus Proske Demenz: "Verstehen-Begreifen-Integrieren"	17.45 Asbach 17.50 Eismannsberg 17.55 Zillenberg - Ried 18.10 Baindlkirch/Fischerwirt 18.15 Sirchenried 18.25 Hörmannsberg Rückfahrt ab ca.20 Uhr				
Montag Wintergarten 30. März Barbara Hintermair 18 Uhr Ried		Kunst & Kultur Montagslesung	17.25 Asbach 17.30 Eismannsberg 17.35 Zillenberg 17.40 Baindlkirch/Fischerwirt 17.45 Sirchenried 17.50 Ried/EDEKA 17.55 Hörmannsberg Rückfahrt ca. 19 Uhr				

Mittwoch 1.April 11 Uhr	Sitzungssaal Gemeindeverwaltung Ried	"Lachen ist gesund" Vortrag von Apotheker Dr. Proeller	10.20 Asbach 10.25 Eismannsberg 10.30 Zillenberg - Ried 10.40 Baindlkirch/Fischerwirt 10.45 Sirchenried 10.55 Hörmannsberg Rückfahrt 12.30 Uhr 13.45 Asbach 13.50 Eismannsberg 13.55 Zillenberg 14.00 Baindlkirch/Fischerwirt 14.10 Sirchenried 14.20 Hörmannsberg Rückfahrt ab 16.45 Uhr	
Dienstag 07. April 14.30 Uhr	Feuerwehrhaus Ried	Strick-/Spiele-Runde Kreatives Gestalten und geselliges Beisammensein		
Mittwoch 22. April um 9 Uhr	Feuerwehrhaus Ried	"Frauenfrühstück" (Veranstalter ist der Katholische Frauenbund Ried)		
Mittwoch 22. April 14.30 Uhr	Sitzungssaal Gemeindeverwaltung Ried	Wohnen Sie barrierefrei? Praktische Tipps zur Wohnungsanpassung <u>Referentin:</u> Ina Albes Senior*innenberatung LRA AichachFriedberg	13.45 Asbach 13.50 Eismannsberg 13.55 Zillenberg 14.00 Baindlkirch/Fischerwirt 14.10 Sirchenried 14.20 Hörmannsberg Rückfahrt ab 15.45 Uhr	
Freitag 24. April 14.30 Uhr	Schützenheim Hörmannsberg	Offenes Singen	13.50 Asbach 13.55 Eismannsberg 14.00 Zillenberg 14.10 Baindlkirch/Fischerwirt 14.15 Sirchenried 14.25 Ried - Edeka Rückfahrt ab 16.45 Uhr	

Änderungen vorbehalten!

Das Senior*innenblatt können Sie auch auf unserer Internetseite abrufen: www@gemeinde-ried.de / Bildung&Soziales / Seniorenarbeit

Vorstellung der Aktivitäten

Sehr geehrte Damen! Die Strick- und Spielerunde am 04. Februar und 07. April wird um das "Kreative Gestalten" erweitert! Für einen Unkostenbeitrag von 8 Euro können Sie sich einen Seidenschal selbst bemalen.

Am Faschings-Dienstag, den 25.02. sind im kleinen Kino in Fürstenfeldbruck 40 Plätze für Rieder Senior*innen für den Film "Eine ganz heiße Nummer" – Teil 2" reserviert!

Die bayrische Komödie erzählt den Einfallsreichtum dreier Damen, die ihr aussterbendes Dorf retten wollen....
Hauptdarstellerin ist -unter anderemGisela Schneeberger.

Vor Filmbeginn, zur Einstimmung, bietet das kleine Lichtspielhaus Kaffee&Kuchen bei Live-Klavier-Musik an.

Treffpunkt für weitere Fahrgemeinschaften14.30Uhr, Edeka-Parkplatz in Ried. Eintritt 9 €. Wer mitfahren möchte, bitte reservieren bei Kümmerin.

Faschingsball

mit Musik & Tanz im Rieder Hof: 3 Sie alle sind herzlich eingeladen zum Faschingsball im Rieder Hof! Eintritt: 5 € Nutzen Sie unseren kostenlosen Bürgerbus-Service!!

Humortherapeut Markus Proske arbeitet als **Demenzberater**. In seinem Vortrag informiert er über die Gefühlswelt demenziell erkrankter Menschen.

Es gibt wenig Referenten, die mit so viel Esprit und Inspiration dieses Krankheitsbild verständlich machen.

Ein Vortrag, den nicht nur betroffene Angehörige unbedingt besuchen sollten!

Am 1.April (...und dass ist <u>kein</u> Aprilscherz!) dürfen wir uns auf einen sehr interessanten Vortrag des schauspielenden

Apothekers, Dr. Hannes Pröller

aus Friedberg freuen, der sich unter anderem dem Thema der "Alters-Traurigkeit" annimmt. Mit seinem enormen Wissen über Pflanzenheilkunde weiß er, was der Seele gut tut!

Jeden Donnerstag findet um 9.30 Uhr in der Rathaus-Turnhalle Gymnastik- oder Yoga im Sitzen statt.

Dieses Angebot der Gymnastik-Abteilung des Sportverein's Ried wird von Yoga-Lehrerin Elke Bühler oder Pilates-Trainerin Andrea Giggenbach durchgeführt und findet ausschließlich im Sitzen statt.

Es ist das perfekte Bewegungsangebot für Menschen, die trotz kleiner Einschränkungen beweglich bleiben möchten. Die Übungen wirken entspannend und zugleich aktivierend. Ein 60-Minuten-Training von "Kopf bis Fuß". Gerne können Sie bei einem Probetraining mitmachen!

Offenes Singen und Musizieren in Hörmannsberg:

Diese Veranstaltung hat sich sehr gut etabliert, inzwischen sind etwa 30-40 Sänger und Sängerinnen mit großer Freude dabei! Wer gerne singt, oder sich mit seinem Musikinstrument einbringen möchte – ist herzlich willkommen!

Das "Rieder-Liederheft" gibt es kostenlos.

Wenn Sie schnelle Hilfe und Unterstützuna in einem Pflegefall

benötigen:

Seniorenberatung und Fachstelle für pflegende Angehörige des Landratsamtes Aichach-Friedberg, Frau Ina Albes, Terminabsprache telefonisch:

08251-872233

Büro in Mering (ehem. Krankenhaus) vormittags besetzt.

Frau Albes hält am 22. April eine Informationsveranstaltung zum Thema "Wohnanpassung im Alter" ab.

Sozialstation Mering Pflegedienst/ambulante Pflege in Mering, Beratung Frau Iris Schlosser & Team, Telefon:

08233-92288

(Mittwoch's Cafe in Mering für demenziell Erkrankte von 14-17 Uhr)

Kunst & Kultur

von, mit und für Senior*innen

- Die Ausstellung "Holzkunst" von Johann Weiß ist noch bis Ende Februar in der Ge-
- Ab März dürfen wir uns auf Kunstwerke der jungen Hobbymalerin Carina Johann meindeverwaltung zu besichtigen.
- aus Ried freuen. Ihr Motto wird sein "Wald & Wiese" und zur Ausstellungseröffnung (Vernissage) laden wir Sie ganz herzlich ein! Zur "Montagslesung im Wintergarten" im März freuen wir uns auf die Autorin
- Gabriele Wahl aus Mering.

Nutzen Sie unseren kostenlosen Bürgerbus-Service!

Fahrplan Bürgerbus Ried Montags-Fahrplan Donnerstags-Fah

	•	
Abfahrt Edeka	9.30 Uhr	
Asbach	9.35 Uhr	
Holzburg	9.40 Uhr	
Burgstall	9.45 Uhr	
Eismannsberg	9.50 Uhr	
Zillenberg	9.55 Uhr	
Edeka	10.00 Uhr	
Ried Lagerhaus	10.05 Uhr	
Hörmannsberg	10.10 Uhr	
Edeka	10.15 Uhr	
Sirchenried	10.20 Uhr	
Baindlkirch Feuerwehrhau		
Baindlkirch <u>Ittlinger</u>	10.30 Uhr	
Baindlkirch Praxis Dr. Guh	10.00 0111	
Glon	10.40 Uhr	
Rettenbach	10.45 Uhr	
Mooshausbei	10.50 Uhr	
Riedhof Bedarf	10.55 Uhr	
Edeka	11.00 Uhr	
Abfahrt Edeka 11.10 Uhr		
Asbach	11.15 Uhr	
Holzburg	11.20 Uhr	
Burgstallbei Bedarf	11.25 Uhr	
Eismannsberg	11.30 Uhr	
Zillenberg	11.35 Uhr	
Edeka	11.45 Uhr	
Ried Lagerhaus	11.50 Uhr	
Hörmannsberg	11.55 Uhr	
Edeka	12.00 Uhr	
Sirchenried	12.05 Uhr	
Baindlkirch <u>Feuerwehrhau</u>		
Baindlkirch <u>Ittlinger</u>	12.20 Uhr	
Baindlkirch Praxis Dr. Guh		
Glon	12.30 Uhr	
Rettenbach	12.35 Uhr	
Mooshausbei	12.44 Uhr	
Riedhof Bedarf	12.45 Uhr	
Edeka	12.50 Uhr Ende	

Donnerstags-Fahrplan				
Abfahrt Ede	ka		8.30 Uhr	
Asbach			8.35 Uhr	
Holzburg		8.40 Uhr		
Burgstall			8.45 Uhr	
Eismannsbei	g		8.50 Uhr	
Zillenberg			8.55 Uhr	
Edeka			9.00 Uhr	
Ried Lagerh	aus	i	9.05 Uhr	
Hörmannsbe	rg		9.10 Uhr	
Edeka			9.15 Uhr	
Sirchenried			9.20 Uhr	
Baindlkirch Feuerwehrhau		uerwehrhau	0.20 01	
Baindlkirch	Ittli	inger	9.30 Uhr	
Baindlkirch	Pra	axis Dr. Guh	_{na} 9.35 Uhr	
Glon			9.40 Uhr	
Rettenbach			9.45 Uhr	
Mooshaus		bei	9.50 Uhr	
Riedhof		Bedarf	9.55 Uhr	
Edeka			10.00 Uhr	
Abfahrt Ede	ka		10.10 Uhr	
Asbach			10.15 Uhr	
Holzburg			10.20 Uhr	
Burgstallbei Bedarf			10.25 Uhr	
Eismannsbei	g		10.30 Uhr	
Zillenberg			10.35 Uhr	
Edeka			10.45 Uhr	
Ried Lagerh	10.50 Uhr			
Hörmannsberg			10.55 Uhr	
Edeka 11.00 Uhr				
Sirchenried			11.05 Uhr	
Baindlkirch <u>Feuerwehrhau</u>				
Baindlkirch <u>Ittlinger</u>			11.20 Uhr	
Baindlkirch Praxis Dr. Gu				
Glon			11.30 Uhr	
Rettenbach			11.35 Uhr	
Mooshaus		bei	11.44 Uhr	

Mooshaus, Riedhof und Burgstall werden nur bei Bedarf angefahren. Bitte rechtzeitig (Mo / Do bis 8:15 Uhr) Bescheid geben!

Telefon: 0173 / 87 29 509

Bedarf

Impressum:

•••					
	Rathaus/Gemeindeverwaltung	Telefon: 08233/78991-0			
Sirchenrieder Str. 1		Telefax: 08233/ 78991-8			
	86510 Ried	e-mail: info@gemeinde-ried.de			
1.Bürgermeister Erwin Gerstlacher		Hompage: <u>www.gemeinde-ried.de</u>			
	Kümmerin/	Telefon: 08233/78991-20 neue Telefonnummer!			
	Quartiersmanagerin	Mobil: 0173 87 29 509			
	Claudia Bordon-Vieler	email: <u>claudia.bordon-vieler@gemeinde-ried.de</u>			

Riedhof

Edeka



11.45 Uhr

11.50 Uhr Ende