

Außerordentliches Senior*innenblatt

April 2020

Liebe Seniorinnen und Senioren,

diese **Corona-Zeit** fordert von uns allen viel ab.

Doch zur Sicherheit aller Mitmenschen müssen wir zusammenhalten und unsere positiven Gedanken nicht verlieren.

Diese Situation ist völlig neu für uns alle und wir befolgen alle Anweisungen und Regeln:

Wir halten Abstand, waschen uns oft die Hände und bleiben -so gut es geht - zu Hause.

Unsere ländliche Region bietet in dieser Krise ein klein wenig Sicherheit, wir haben jederzeit die Möglichkeit - ohne viel Kontakte - einen Spaziergang oder eine Fahrradtour zu machen.

Viele von Ihnen sind schon im Garten aktiv, stöbern und reparieren im Haus/in der Wohnung und auch der Frühjahrsputz hat jetzt bei manchen eine viel intensivere Bedeutung! Es ist plötzlich viel Zeit zur Verfügung.

Es ist sehr schade, dass unsere Treffen, die lebhaften Strick- und Spielerunden, das schöne Singen, die Informations-Nachmittage, der geplante Maitanz und viele andere Veranstaltungen bis auf Weiteres ausfallen.

Uns allen fehlen die Zusammenkünfte und der humorvolle Austausch.

Aber nicht alles ist abgesagt. Der Frühling nicht, die Sonne nicht, die liebevollen Gedanken nicht, das Telefonieren nicht, das Briefeschreiben nicht, Freundlichkeit und auch die Hoffnung nicht!



Ein engagierter **Helferkreis** hat sich in Ried und seinen Ortsteilen zusammengefunden, der Einkaufshilfen anbietet:



Wenn Sie vorerkrankt sind, bzw. zu einer Risikogruppe gehören, die durch das Coronavirus erheblich erkranken könnten, sollten Sie als Vorsichtsmaßnahme Ihr Zuhause in nächster Zeit nicht verlassen.

Wenn Sie keine Angehörigen in unmittelbarer Nähe haben, bietet Ihnen die Gemeinde Ried mit einem ehrenamtlichen Team Hilfe an.

Wir versorgen Sie mit Lebensmitteln und erledigen z.B. Besorgungen aus der Apotheke.



So geht's:

- Bitte rufen Sie **0173 / 87 29 509** an und geben Ihre Anschrift bekannt.
- Ihre Adresse wird an eine/n ehrenamtliche/n Helfer*in aus Ihrer Umgebung weitergeleitet.
- Sie können Ihre Einkaufswünsche an der Haustüre schriftlich oder mündlich weitergeben und den/die Helfer*in mit dem nötigen „Kleingeld“ losschicken.
- Die Einkäufe werden bei herkömmlichen Einzelhändlern ausschließlich in Ried, Mering oder Kissing getätigt.
- Die Einkäufe werden Ihnen vor die Haustüre gebracht

Wir hoffen, dass wir Ihren Einkaufszettel immer „abarbeiten“ können und genügend Auswahl in den Geschäften vorhanden ist.

Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer bieten Ihnen auch einen sog. „**Hundedienst**“ an. Wenn Sie die Gassi-Runden mit Ihrem Vierbeiner nicht selbst durchführen können, bitten Sie uns um Hilfe.

Wir freuen uns auf eine nette Begegnung mit Ihnen - selbstverständlich mit dem nötigen Abstand!



Essen-Liefer-Abhol-Service

Leider mussten alle **Gaststätten** ihren Betrieb für Gästebesuch einstellen, doch in manchen Restaurants wird weiter gekocht und es wird **auf Bestellung geliefert, oder kann abgeholt** werden:



- Die Gaststätte Hörmannsb. bietet einen Abhol- und Lieferservice für bayrische Küche von DO-SO an. Telefon: 08233 / 2117731 oder 0177/598 2598.
- Der Rieder Hof bietet einen Abholdienst für regionale Küche an. MI-SO, Telefon 08233 -8253
- Gaststätte Ittlinger auf Anfrage. Telefon 08202-96060



Textil-Mundschutz

Mit Beginn der Corona-Krise waren die Atemschutzmasken heiß begehrt und innerhalb kürzester Zeit Mangelware. Wir haben inzwischen einen Vorrat an selbstgenähtem Textil-Mundschutz und wer - unter Berücksichtigung der unten angegebenen Hinweise - einen Mundschutz tragen möchte: Wir verteilen pro Person **zwei Masken kostenlos** in den Ortsteilen an folgenden Terminen:

- Donnerstag, 09.04. von 9-10 Uhr, vor dem Feuerwehrhaus Zillenb.,
- Donnerstag, 09.04. von 12-14 Uhr, vor dem Feuerwehrhaus Baindlkirch,
- Donnerstag, 09.04. von 15-16 Uhr, vor dem Feuerwehrhaus Eismannsb.,
- Freitag 10.04. von 13-14 Uhr, vor dem Feuerwehrhaus Sirchenried,
- Freitag 10.04. von 15-17 Uhr, vor dem Feuerwehrhaus Hörmannsb.,
- Samstag 11.04. von 10-12 Uhr, vor der Gemeindeverwaltung in Ried..

Hinweis:

Der Textil-Mundschutz schützt Sie nicht vor einer Covid-19 - Infektion!
Dieser Mundschutz kann andere schützen.

Es gelten nach wie vor die allerwichtigsten Regeln:

- Bitte halten Sie (auch mit Mundschutz !) 2 m Abstand !
- Bitte waschen Sie sich häufig (und gründlich) die Hände !
- Bleiben Sie - so gut es geht - **ZU HAUSE !**

Vielen Dank !



Waschen Sie den Mundschutz nach **jedem Gebrauch** auf 60 Grad/bzw. bügeln Sie diesen auf heißester Stufe. (vorher/nachher Hände waschen!)

Die letzte Seite gegen Langeweile...



Viel Spaß !

- Welche 9 Länder grenzen an Deutschland?
N....., B....., L....., ...nk.....,z, Ö.....,chien, P....., .ä.....k
- Welche 6 Länder grenzen an Frankreich?
S.....,ien, Sch.....,urg,and, ...gi...
- Ergänzen Sie!
Iller, Lech, I... , Inn
fließens zur D.... hin.
W....., Altmühl, Naab und R....
kommen ihr von l.... entgegen.

$$\begin{aligned}28 + 7 + 12 + 4 &= \\104 - 32 + 68 - 4 &= \\9 + 63 + 8 + 11 &= \\12 \times 12 &= \\17 + 6 + 13 + 4 + 8 &= \\14 + 76 + 19 + 11 &= \end{aligned}$$

Aus einem Sprichwort mach zwei...

Morgen, morgen nur nicht heute ersetzt den Zimmermann.
Man soll den Tag nicht mit Steinen werfen. Viele Köche liegen in der Würze.
Geteiltes Leid gehört kleinen Kindern nicht. Ein Unglück macht noch keinen Sommer.
Was du heute kannst besorgen, lernt Hans nimmermehr.
Wie man sich bettet, so schallt es heraus. Wer einmal lügt, läßt das Mäusen nicht.
Was der Bauer nicht kennt, das verschiebe nicht auf morgen.
Ein Spatz in der Hand kommt selten allein.
Was man nicht im Kopf hat, geht solange zum Munde, bis man bricht.
Eine Schwalbe soll nicht mit Steinen werfen. Lügen haben Gold im Mund.
Was du nicht willst, daß man dir tut, sagen alle faulen Leute.

Vorgestern war Donnerstag. Welcher Tag ist heute?
Übermorgen ist Dienstag. Was ist heute für ein Tag?
Wenn gestern Freitag war, was ist morgen für ein Tag?
Wenn morgen Sonntag wäre, welchen Tag hatten wir gestern?
Vorgestern war Mittwoch, welchen Tag haben wir übermorgen?

Stärken Sie Ihr Immunsystem mit Bewegung an der frischen Luft und genießen Sie das Sonnenlicht. Gestalten Sie Ihr Essen und Trinken gesund und vitaminreich, z.B. mit reichlich Obst, frischem Gemüse, Knoblauch, Nüssen, Zitronen, Ingwer usw. Schlafen Sie ausreichend und trinken Sie genügend. **Bleiben Sie gesund!**



Herzliche Grüße und bis bald,
Ihre Claudia Bordon-Vieler

Rathaus/Gemeindeverwaltung
Sirchenrieder Str. 1
86510 Ried

Telefon: 08233/78991-0
Telefax: 08233/ 78991-8
e-mail: info@gemeinde-ried.de

Kümmerin/
Quartiersmanagerin
Claudia Bordon-Vieler

Mobil: **0173 87 29 509**
email:
claudia.bordon-vieler@gemeinde-ried.de