

# Senioren-Blatt

August – Oktober 2026



**Sehr geehrte  
Leserinnen & Leser,  
sehr geehrte „frische“ 65iger,**



herzlich willkommen zu Ihrer ersten Ausgabe unseres Seniorenblattes. Ab sofort versorgen wir Sie regelmäßig mit Terminen & Informationen und freuen uns, Sie als Leserin oder Leser begrüßen zu dürfen.

## Ausflug ins Ammergauer Land

Wir fahren nach Bad Bayersoien zum Frühstück/Brunchen ins schöne Ammergauer Land. Genießen Sie gute Gesellschaft und ein feines Frühstücks-Büfett. Genauer Termin und Anmeldemöglichkeiten finden Sie weiter hinten im Heft.

Einen ganz **großen Dank** an den Lions-Club in Friedberg, die es mit ihrer großzügigen Spende möglich gemacht haben, einen zweiten Ausflug zu veranstalten.



Links:  
Johannes Kölnsperger vom Lions-Club Friedberg, der uns zusammen mit BGM Erwin Gerstlacher kurz vor der Abfahrt zum Starnberger See mit Brezen versorgt hat.

Ebenso **besten Dank** an Sparkasse und Raiffeisenbank, die ebenfalls für die Seniorenarbeit der Gemeinde Ried gespendet haben.

## Kunst & Kultur

Aktuelle Ausstellung im Rathaus:  
Bilder der Künstlerin Cornelia Gonsor aus Baidlkirch

## Bleiben Sie frohen Mutes!

Die Monate August, September & Oktober halten viel Schönes für uns bereit. Ich wünsche Ihnen erholsame, gesunde fröhliche Sommer-/ bzw. Spätsommermonate – genießen Sie die Zeit!

Ihre *Claudia Bordon-Vieler*

-Kümmern Gemeinde Ried -

Telefon: **0173/ 87 29 509**

E-Mail: [claudia.bordon-vieler@gemeinde-ried.de](mailto:claudia.bordon-vieler@gemeinde-ried.de)

## Sehr geehrte Seniorinnen, sehr geehrte Senioren,

ich möchte Sie alle recht herzlich einladen, zum traditionellen, jährlichen Oktoberfest in den Gasthof „Zum Hirschen“ in Zillenbergl.

Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie sich den Termin **Mittwoch, 07. Oktober um 13:30 Uhr** dafür frei halten.

Für Ihr leibliches Wohl & eine passende, bayrische Unterhaltung ist gesorgt.

Herzliche Grüße,  
Ihr Bürgermeister  
*Erwin Gerstlacher*



**Es gibt für jeden Oktoberfest-Besucher aus unserer Gemeinde (ab 65 Jahre) ein Essen, eine Maß Bier oder 2 alkoholfreie Getränke**

Anmerkung: Das Essen wird nicht an Senioren ausgeliefert!



| Wann? | Wo? | Was? | <b>Bürgerbus</b><br>Mitfahrgelegenheit |
|-------|-----|------|----------------------------------------|
|-------|-----|------|----------------------------------------|

## August



|                                          |                                            |                                                     |                                                                     |
|------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Dienstag,<br>11. August<br><b>17 Uhr</b> | Högelwald<br><b>Walderlebnis-<br/>pfad</b> | <b>Abendwanderung</b><br><u>August-Wanderung</u>    |                                                                     |
| Dienstag<br>18. August<br>14:30 Uhr      | Feuerwehr-<br>haus<br>Zillenber            | Gemütliches<br>Beisammensein<br>Kaffee-/Spielerunde | EDEKA Ried 14 Uhr<br>Sirchenried 14:05 Uhr<br>Baindlkirch 14:10 Uhr |
| Freitag<br>28. August<br>14:30 Uhr       | Gaststätte<br>Hörmannsberg                 | Offenes Singen<br>& Musizieren                      | Baindlkirch 14 Uhr<br>Sirchenried 14:10 Uhr<br>EDEKA Ried 14:15 Uhr |

## September

|                                        |                                    |                                                     |                                                                     |
|----------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Mittwoch<br>02. September<br>8:00 Uhr  | Treffpunkt<br>EDEKA Park-<br>platz | <b>Ausflug nach<br/>Bad Bayersoin</b>               |                                                                     |
| Dienstag<br>29. September<br>14:30 Uhr | Feuerwehr-<br>haus<br>Zillenber    | Gemütliches<br>Beisammensein<br>Kaffee-/Spielerunde | EDEKA Ried 14 Uhr<br>Sirchenried 14:05 Uhr<br>Baindlkirch 14:10 Uhr |

## Oktober

|                                      |                                            |                                                     |                                                                     |
|--------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Mittwoch<br>07. Oktober<br>13:30 Uhr | Gasthaus<br>„Zum Hirschen“<br>Zillenber    | <b>Oktoberfest<br/>für Senioren</b>                 | EDEKA Ried<br>12:45 Uhr                                             |
| Dienstag<br>13. Oktober<br>14:30 Uhr | Treffpunkt<br>Baindlkirch<br>Feuerwehrhaus | Oktober- Wanderung                                  |                                                                     |
| Mittwoch<br>28. Oktober<br>14:30 Uhr | Bürgerhaus<br>Eismannsberg                 | Gemütliches<br>Beisammensein<br>Kaffee-/Spielerunde | EDEKA Ried 14 Uhr<br>Sirchenried 14:05 Uhr<br>Baindlkirch 14:10 Uhr |

Änderungen vorbehalten

*Dalai Lama:*

„Je mehr wir uns um das Glück anderer kümmern,  
desto größer wird unser eigenes Gefühl des Wohlbefindens.“

# Frühstücken in Bad Bayersoin

|               |                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------|
| 8 Uhr         | Abfahrt EDEKA Ried                                       |
| 9: 30 Uhr     | Ankunft Parkhotel Bad Bayersoin                          |
| 9:45 – 11 Uhr | Gemeinsames Frühstück (p.P 25 €, + Getränke warm & kalt) |
| 11 - 14 Uhr   | zur freien Verfügung                                     |
| ca.14:15 Uhr  | Rückfahrt nach Ried                                      |

## Naturlehrpfad & Wandern:

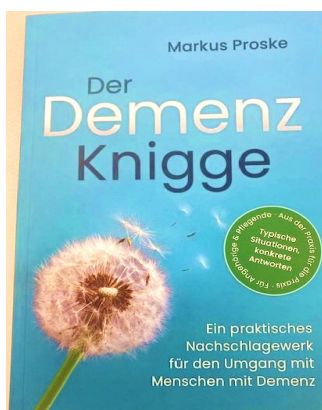
Ein ca. 2,5 km langer, barrierefreier Rundweg führt direkt vom Parkhotel aus um den See. Er umfasst einen **Barfußpfad** (ca. 1,7 km) mit verschiedenen Untergründen zum Fühlen und ein **Moortretbecken**, um die Heilkraft des Moores direkt zu erleben.

Wer vor hat durch das Moor-Tretbecken zu waten: kleines Handtuch mitnehmen! Die Busfahrt ist für Rieder Senioren kostenfrei, für´s Frühstück + Kaffee, Tee o.ä., muss jeder selbst aufkommen.

**Wer mitfahren möchte: Bitte melden Sie sich zeitnah (und verbindlich!!) bei mir an: 0173 / 87 29 509 oder [claudia.bordon-vieler@gemeinde-ried.de](mailto:claudia.bordon-vieler@gemeinde-ried.de)**

## Demenz-Knigge

Kürzlich war Humorthera-  
peut Markus Proske bei uns,  
der den Nachmittag mit ei-  
nem sehr humorvollen Vor-  
trag bereicherte. Herr Proske  
ist zudem Demenzberater  
und hat darüber ein sehr auf-  
schlussreiches und verständ-  
liches Buch geschrieben.



Wenn Sie mehr über dieses  
Thema wissen möchten,  
bzw. als Angehöriger betref-  
fen sind, können Sie sich  
dieses Buch sehr gerne kos-  
tenlos ausleihen.

Öffnungszeiten Senioren-  
büro Gemeinde Ried:  
Donnerstag von 14 – 16 Uhr.

## Kittelschürzen erobern die Modewelt – Oma´s Geheimwaffe ist zurück!

Man glaubt es kaum: Was jahrzehntelang in so mancher Besenkammer verstaubte, feiert nun auf den Laufstegen von Paris ein triumphales Comeback.  
Die Kittelschürze – einst Symbol für Kartoffelschälen und Fenster putzen – wird plötzlich wieder gefeiert. Für schlappe 1.500 € können sich modebewusste Großstädter nun ein Designerstück umbinden, das bei uns früher zur Grundausstattung jeder Küche gehörte.  
Man fragt sich: Wer hat den Pariser Modemachern eigentlich verraten, dass die gute alte Schürze praktische Riesentaschen hat? Platz für Schlüssel, Handy, notfalls auch für den Enkel-Schokoriegel- das nennt man heute wohl „durchdachtes Design“, wir nannten es einfach „praktisch“.  
Und die Farbauswahl? Taubenblau liegt ganz vorne im Trend!  
Kramen Sie die gute Kittelschürze vom Dachboden hervor, bevor die Modeindustrie auf die Idee kommt, sie uns für 1.500 € zurück zu verkaufen.

Zum nächsten Treffen könnten wir alle mit Kittelschürzen erscheinen.  
Einheitslook in taubenblau versteht sich, wir wollen ja mit der Mode gehen! 😊



Eigenes gewohnter Anblick auf dem Lauf-  
Abfotografiert Bericht FDB-  
Allgemeine

# Liebe Leserinnen und Leser des Seniorenblattes,

seit nunmehr fünf Jahren durfte ich an dieser Stelle über Schmankerl und Ernstes aus dem Rieder Archiv berichten.

Inzwischen habe ich jedes Blatt im Archiv in die Hand genommen, sortiert, richtig eingeordnet, digitalisiert und im Findbuch erfasst. Dort sind inzwischen rund 10.500 Dokumente beschrieben und über eine Schlagwortsuche schnell auffindbar.

Da diese Arbeit nun weitgehend abgeschlossen ist, fehlt mir allerdings der Stoff für neue Archiv-Schmankerl.

Dabei gibt es in der Geschichte unserer Gemeinde noch vieles, das nie schriftlich festgehalten wurde, sondern nur mündlich überliefert ist. Deshalb möchte ich künftig an dieser Stelle „Rieder G'schichten“ veröffentlichen – Erinnerungen, Anekdoten und Begebenheiten aus unserem Dorf. Den Anfang macht eine Geschichte aus dem Jahr 1969, die Helene Leyendecker, die Tochter des Heißbäcks, erzählt hat.

## **Eine gewagte Wette**

In der Gaststube beim Heißbäck wurden natürlich auch Wetten abgeschlossen. So wetteten eines Tages der König Anton und der Kocher Michael (Miggl), genannt Biwi.

Anton behauptete, er könne die S-Kurve beim Kreuz außerhalb von

Ried in Richtung Hörmannsberg mit seinem Auto – einem NSU TT – mit 120 km/h durchfahren.



Foto: High Contrast,  
Wikimedia Commons,  
CC BY 3.0 DE

Die Wette galt.

„Ich fahr mit“, sagte Biwi. „Ich muss schließlich sehen, ob du das wirklich schaffst.“

Es hatte geregnet, die Straße war nass. Trotzdem fuhren sie los.

Kurze Zeit später kamen beide völlig verdreht zu Fuß in die Wirtschaft zurück.

„Wir hatten einen Unfall. Die Wette habe ich zwar gewonnen, aber das Auto ist kaputt. Auf dem Rückweg haben wir den zweiten Teil der S-Kurve nicht mehr geschafft. Uns fehlt nix, aber das Auto hat sich überschlagen – Totalschaden.“

Das Gelächter der Gäste war groß.

## **Haben auch Sie eine Rieder G'schicht?**

Ich würde mich freuen, wenn Sie Ihre lustige, traurige oder nachdenkliche Geschichte mit uns teilen. Schreiben Sie sie selbst auf oder erzählen Sie sie mir – ich bringe sie gerne zu Papier.

Ihr Archivbetreuer Josef Jörg  
in Zusammenarbeit mit  
Quartiersmanagerin Claudia Vieler

## **Wußten Sie.....**

*dass unsere Gemeinde 3337 Einwohner hat?  
Davon sind 736 Personen 65 Jahre und älter.*

# Humorvolles

Bei einem unserer Treffen – es waren vorwiegend alleinstehende Seniorinnen dabei – wurde darüber debattiert, ob man sich nochmal auf eine neue Beziehung einlassen würde. Für einige der Damen käme es nicht mehr in Frage, doch es war eine Dame dabei, die meinte: „...ja, aber er müsste bestimmte Voraussetzungen haben...“

Hier ein Zusammenschnitt der Wunschvorstellungen.

Falls sich der eine oder andere Herr angesprochen fühlt: Bitte melden Sie sich!

## Bekanntschaftsanzeige

Ich suche einen flotten temperamentvollen Mann. Groß, gepflegt, gerne mit Bart, lustig und humorvoll müsste er sein.

Ich singe gerne, daher sollte es ein musikalischer Herr sein, der zu jeder Zeit ein Liedchen auf den Lippen hat. Ich wünsche mir, dass er ausgeglichen, lieb und freundlich ist und mich öfter mal umarmt und küsst. Seine Zahnbürste darf auch hin & wieder in meinem Bad verweilen, vorausgesetzt er hat keine unhübschen Zahn-lücken, denn das Lachen sollte ihm gut stehen.

Hoffentlich findet sich so ein intelligenter Herr, der auch abenteuerlichen Reisen mit dem Wohnwagen nicht abgeneigt ist. Voraussetzung ist natürlich, dass er handwerklich geschickt ist, keine Arbeit scheut und

ein Auto fährt, in das man ohne Probleme aus-/ und einsteigen kann.

*(Männer mit tiefergelegten Sportwagen: Anfrage zwecklos!)*

Für sein Taschengeld muss er selbst sorgen, dass ist Voraussetzung. Es wäre auch schön, wenn er einem gehaltvollen Gläschen Rotwein und einem guten Crémant nicht abgeneigt ist und den Alkohol – genau wie ich – in homöopathischen Mengen genießt.

Natürlich müsste er auch den Anforderungen meiner großen Familie gerecht werden, gesellig und kontaktfreudig sein.

Altersbegrenzung: zwischen 77 und 88 Jahren.

Bitte nur melden, wenn Sie **ALLE** genannten Eignungen haben.

**Anmerkung:** Als die Bekanntschaftsanzeige fertig erstellt war, meldeten sich noch mehrere Damen zu Wort, die – falls es einen solchen Herrn gibt – auch gerne seine Bekanntschaft machen würden! Nur Mut, meine Herren.....!

## **Nutzen Sie unser Tandem für eine Fahrt zu zweit!**

In den Sonnenuntergang, die erste Kennenlern-Fahrt, zum Biergarten; Oma/Opa-Enkel Ausflug; als Geburtstagsüberraschung; zur Silber-/Goldhochzeit; für eine Liebeserklärung oder gar für einen Heiratsantrag!

Alles ist möglich! 😊

*(Liebesgedichte werden auf Anfrage mitgeliefert!)*

Standort: Bachernstrasse 20 in Ried (Betreutes Wohnen)

Kontakt: Claudia Bordon-Vieler, mobil: 0173 – 8729 509



# Rückblick

In den letzten Monaten konnten wir wieder auf schöne und gut besuchte Veranstaltungen zurückblicken.

Unser **Ausflug** an den Starnberger See hat allen sehr gut gefallen und wir sind der Hitze gut ausgewichen. Das gemeinsame Essen im Klosterstüberl in Fürstenfeldbruck war ein schöner Abschluss.

Das **offene Singen** begeistert immer wieder auf's Neue. Es wird gelacht, mitgesungen und die gute Stimmung ist jedes Mal spürbar. Ein herzliches Dankeschön an alle Mitwirkenden für ihre großartiges Engagement, das diesen Nachmittage so besonders macht.

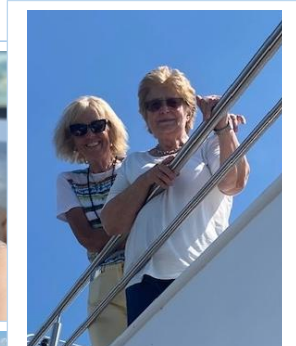
Auch die **Kaffee-/Spielerunde** ist mittlerweile ein fester und beliebter Bestandteil im monatlichen Programm.

Ein großes Dankeschön geht an alle die mithelfen, eindecken und unsere fleißigen Kuchenbäckerinnen, die uns immer wieder aufs Neue mit ihren köstlichen Kreationen verwöhnen und für süße Momente sorgen. Nicht fehlen darf der Dank an unsere ehrenamtlichen **Bürgerbusfahrer**, die nicht nur zu diesen Veranstaltungen, sondern jeden Donnerstag zuverlässig fahren.

Zu guter Letzt gilt ein Dank auch an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die so regelmäßig und treu zu den vielfältigen Veranstaltungen kommen.

**Diese Gemeinschaft lebt von jedem Einzelnen von Euch – vielen Dank dafür!**

## Schöne Momente



# Helfende Hände

**Frau Kundry Stern** vom Pflegestützpunkt des Landratsamtes Aichach-Friedberg berät Sie zu pflegerische Themen (z.B. **Pflegegrad-Einstufung**) und den dazu gehörenden finanziellen Unterstützungen, neutral und vertraulich. Vereinbaren Sie einen Termin unter Telefon: 08251 / 921155 oder 08251 / 872233 **Büro:** Mering, Luitpoldstrasse 24.



## Tagespflege Ried

Professionelle Betreuung von 7:30 Uhr bis 16:30 Uhr. (Probetag selbstverständlich möglich)  
Ansprechpartnerin: Frau Valerie Odry; Tel: 0821 / 262892-14;  
oder E-Mail: [v.Odry@sozialstation-hochzoll.de](mailto:v.Odry@sozialstation-hochzoll.de)

## Tagespflege in Ried, **hier: Tagespflege-Kosten**

Die Tagespflegekosten werden, soweit eine Pflegebedürftigkeit vorliegt, von den Pflegekassen bezuschusst. Der Tagespflegegast übernimmt nur die Kosten für die Unterkunft, Verpflegung und Investitionskosten. Es besteht die Möglichkeit Tagespflege ergänzend zu anderen ambulanten Leistungen zu beanspruchen. **Das Budget für die Tagespflege ist on-top (zusätzlich!) und schmälert nicht das Pflegegeld.**

Die Höhe der Kosten, die die Pflegeversicherung für die Tagespflege übernimmt, ist abhängig vom Pflegegrad. Der Anspruch gilt für Versicherte der Pflegegrade 2 bis 5. Personen mit Pflegegrad 1 können ihren Entlastungsbetrag einsetzen.

### Maximale Leistungen der Pflegekassen für die Tagespflege pro Monat:

Pflegegrad 1: 131 € über den Entlastungsbetrag; Pflegegrad 2: 721 €;  
Pflegegrad 3: 1357 €; Pflegegrad 4: 1685 €; Pflegegrad 5: 2085 €.

Der tägliche Eigenanteil kann über den Entlastungsbetrag von monatlich 131€ refinanziert werden.

*Quelle: Pflegestützpunkt Landkreis Aichach/Friedberg*

## **Pflegedienste:**

Sozialstation Mering, Tel.: 08233 / 92288

ccm Mobile Pflege, Tel.: 0821 / 21 90 544

Alberta Pflegedienst, Tel.: 08233/ 736 30 30

**neu ! Hand & Herz** Tel: 0821 / 299 730 10; (Pflegedienst & Einkaufs-/Haushaltshilfe)  
Tel: 0821 / 299 730 10

## **Alltagsbegleitung** **einsamkeit MUSS NICHT SEIN!**

Unterstützung & Gesellschaft (Spaziergang, Spiele, Unterhaltung usw.)  
Karin Stieglbauer – Bayerisches Rotes Kreuz, Tel. 08251-885666

Bei Pflegegrad Abrechnung mit Krankenkasse möglich!

## Bürgerbus-Fahrplan für Donnerstag's, mit Abfahrts- und Ankunftszeiten:



**Haltestellen** wie:

**Asbach - Holzburg - Glon -  
Sirchenried - Rettenbach  
- Mooshaus - Riedhof -  
Eismannsberg - Zillen-  
berg** werden auf Anfrage  
gerne angefahren.

Telefon: **0173 / 87 29 509**

|                               |                       |
|-------------------------------|-----------------------|
| <b>Edeka</b>                  | <b>9.15 Uhr</b>       |
| Ried Lagerhaus/Raiffeisen     | 9.20 Uhr              |
| Hörmannsberg                  | 9.25 Uhr              |
| <b>Edeka</b>                  | <b>9.30 Uhr</b>       |
| <b>Edeka Abfahrt</b>          | <b>9.45 Uhr</b>       |
| Baindlkirch - Feuerwehrhaus   | 9.50 Uhr              |
| Baindlkirch - Fischerwirt     | 9.55 Uhr              |
| Baindlkirch - Arztpraxis Guha | 10.00 Uhr             |
| <b>Edeka</b>                  | <b>10.05 Uhr</b>      |
|                               |                       |
| <b>Edeka Abfahrt</b>          | <b>10.35 Uhr</b>      |
| Ried Lagerhaus/Raiffeisen     | 10.40 Uhr             |
| Hörmannsberg                  | 10.45 Uhr             |
| <b>Edeka</b>                  | <b>10.50 Uhr</b>      |
| Baindlkirch - Feuerwehrhaus   | 10.55 Uhr             |
| Baindlkirch - Fischerwirt     | 11.00 Uhr             |
| Baindlkirch - Arztpraxis Guha | 11.05 Uhr             |
| <b>Edeka</b>                  | <b>Ende 11.10 Uhr</b> |

### ***Sprit sparen – Bürgerbus fahren!***

Nutzen Sie den Donnerstag für eine Einkaufsfahrt zu EDEKA nach Ried mit unserem Bürgerbus! **Die Fahrt ist kostenlos!**

Bildquelle: Fotos/Bilder: pixabay kostenlos und privat

#### **Impressum:**

Rathaus/Gemeindeverwaltung  
Sirchenrieder Str. 1, 86510 Ried  
1. Bürgermeister Erwin Gerstlacher  
Kümmerin/Quartiersmanagerin:  
Claudia Bordon-Vieler

Seniorenbeauftragter:  
Dr. Franz-Josef Mayer  
Redaktion: Claudia Bordon-Vieler

Telefon: 08233/78991-0  
E-Mail: [info@gemeinde-ried.de](mailto:info@gemeinde-ried.de)  
Internetseite: [www.gemeinde-ried.de](http://www.gemeinde-ried.de)  
Telefon: 08233/78991-20  
Mobil: **0173 87 29 509**  
email: [claudia.bordon-vieler@gemeinde-ried.de](mailto:claudia.bordon-vieler@gemeinde-ried.de)

Telefon: 08233 / 84 67 43 , E-Mail: [post@fjmayer.de](mailto:post@fjmayer.de)  
Druck: 450 Stück - Bilder: pixabay kostenlos

## **Die Kriminalpolizei rät....**

**Bleiben Sie wachsam !!!**

Wie uns die Polizei bei einer Informationsveranstaltung mitgeteilt hat, gibt es immer wieder Anrufe von

- falschen Ärzten, die mit einer schrecklichen Schocknachricht (z.B. *Unfall oder Krebserkrankung eines Angehörigen*) um schnelles Geld bitten,
- falschem Bankpersonal, die nach Kontonummern, PIN und TAN fragen (auch per E-Mail!!)
- falsche Polizeibeschäftigte und Amtspersonen
- falschen Gewinnversprechungen „Sie haben gewonnen!“

**AUFLEGEN – Nicht Antworten ! - NICHTS übergeben!**

**POLIZEI VERSTÄNDIGEN: 110**